

Marie

FRÜHSTÜCKSKARTE BIS 16 UHR

GRÜNE MARIE

Geröstetes Sauerteigbrot mit Avocado, Gurke, Paprika, Pflücksalat in Green Goddess Dressing & 2 Spiegeleiern	12,5
... mit Südtiroler Schinken	15,0
... mit würzigem Gouda	15,0
... mit Räucherlachs, Wasabicreme und fermentiertem Fenchel	19,0
... mit Ölsardinen „La Perle des Dieux“, aus der Bucht von Nantes	20,5

MARIES AVOCADO-RÜHREI-SCHIFF

Rühreier auf geröstetem Sauerteigbrot mit Avocado, Pflücksalat in Green Goddess Dressing, eingelegten getrockneten Tomaten, Oliven & allerlei Garnitur	15,0
... mit Südtiroler Schinken	17,5
... mit gereiftem Gouda	17,5
... mit Räucherlachs	21,5

DER KLASSIKER

Brötchen, Vital- & Sauerteigbrot mit Butter & hausgemachter Marmelade, Salami, Südtiroler Schinken, gereiftem Gouda und Paprika-Walnusscreme	13,5
---	------

ALM GÜNTER

Brötchen, Vital- & Sauerteigbrot mit Butter & hausgemachter Marmelade, gereiftem Gouda, Brie Blanc, Comté, Frischkäse und hausgemachtem Chutney	15,5
--	------

DAS KLEINE (nur Samstag & Sonntag)

Croissant, Butter und hausgemachte Marmelade	5,4
--	-----

Alle Variationen auch glutenfrei möglich!

*Green Goddess Dressing: Senf, Apfel, Gartenkräuter, weißer Balsamico,
Rapsöl, Zwiebel, Knoblauch, Salz & Pfeffer*



Marie

PANINI À LA MARIE

Geröstetes Sylter Sauerteigbrot gefüllt mit:

... Avocado, Rucola, Frischkäse & Oliventapenade	9,9
... Lachs, Frischkäse, Rucola, gepickelten Zwiebeln, fermentiertem Fenchel & Wasabicreme	12,9
... Tiroler Schinken, gereiftem Gouda, Rucola & hausgemachtem Chutney	11,9
... Käse, Oliventapenade, Rucola, gepickelten Zwiebeln, Cornichons	11,9
... Vegan mit gegrillten Auberginen, Oliventapenade, veganer Gouda, Cornichons	11,9

Alle Variationen auch glutenfrei möglich!

„LA PERLE DES DIEUX“

Ölsardinen aus der Bucht von Nantes mit gepickelten Zwiebeln, Butter & Sylter Sauerteigbrot

14,5

3 RÜHREIER NATUR mit Butter & Brot

mit Tiroler Schinken

mit Schnittlauch

mit Käse

8,5

10,5

9,5

10,5

Brötchen

Scheibe Sylter Sauerteigbrot

Buttercroissant (nur Samstag & Sonntag)

Glutenfreies Brot (2 Scheiben)

Portion hausgemachte Marmelade, Nutella, Butter, Frischkäse oder Honig

1,8

1,8

2,8

2,8

1,5



Marie

QUINOA-APFEL-PORRIDGE BOWL (warm) mit Sanddorn, Mandelmilch, Kokosmilch, Kokoschips, gehobelten Mandeln, Apfel, Zimt & Preiselbeerconfit (glutenfrei u. vegan)	12,9
QUINOA-BANANE-PORRIDGE BOWL (warm) mit Mandelmilch, Kokosmilch, Banane, Walnüssen, Blaubeeren, Ahornsirup, Weintrauben & Kirschen (glutenfrei u. vegan)	12,9
ARME RITTER Gebratenes Butter-Brioche mit Banane, hausgemachter Schokosoße, Vanille-Mascarpone und Granola	10,5
BELGISCHE WAFFEL aus Weizen- und Dinkelmehl (ab 12 Uhr) nur mit Puderzucker	5,5
... mit Heidelbeerkompott und Vanille-Mascarpone	8,5
... mit eingekochten Sauerkirschen und Vanille-Mascarpone	8,5
RAHMIGES HAUSGEMACHTES BIRCHER MÜSLI	9,5
GRIECHISCHER JOGHURT ... mit Früchten & hausgemachtem Granola	11,5
... mit Früchten & Honig	10,5
KLEINER JOGHURT MIT HONIG	3,0
OBSTSALAT MIT HONIG	9,5

